

## Tindakan untuk Mencegah Dampak Gempa



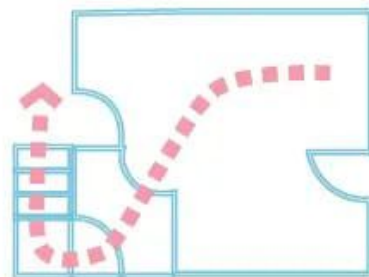
Pastikan bangunan rumah dan lingkungan sekitar tahan gempa



Amankan benda yang mudah jatuh dan bisa melukai



Lakukan pelatihan dan simulasi perlindungan diri serta evakuasi gempa bumi di lingkungan tempat tinggal.



Perhatikan letak pintu, tangga darurat, dan tempat aman

## Tindakan Saat Gempa



Saat terjadi guncangan gempa, lakukan berlutut, berlindung, dan bertahan



Jika di dalam lift, jangan panik dan tekan tombol darurat



Jauhi kaca, bangunan bertingkat, pohon tinggi, dan papan reklame, dan tiang listrik



Bagi pengguna kursi roda, kunci kursi roda dan lindungi kepala



Hindari jembatan dan terowongan



Bila sedang berkendara, pinggirkan mobil ke tempat aman dan tetap berada di dalam



Bila ada meja/kursi yang kuat, berlindung dibawah meja

# Tindakan Sesudah Terjadi Gempa



Setelah gempa usai,  
segera ke tempat terbuka  
yang aman (titik kumpul)



Tetap lindungi kepala  
saat evakuasi



Waspada kebakaran  
pasca gempa



Jika terperangkap,  
gunakan peluit atau  
mengetuk pipa



Tetap siaga dan hati-hati  
saat kembali memasuki  
rumah atau gedung



Jangan gunakan lift,  
gunakan tangga darurat bila  
sedang di gedung bertingkat



Perbaiki segera  
kerusakan listrik,  
gas, atau bangunan